



**hände-  
hygiene  
schützt  
dich & mich**

## Hautreinigung, Schutz und Pflege gehören zur effektiven Händehygiene

Das Händewaschen soll bei der Entfernung sichtbarer Verschmutzungen und Kontaminationen mit gegen Alkohol unempfindlichen Erregern zum Einsatz kommen. Die Hautpflege bildet die Basis für die Händedesinfektion.

Denn je gesünder die Haut, je glatter, unverletzter die Oberfläche, desto weniger Keime werden haften bleiben. Zudem kann Hauterkrankungen bei stark beanspruchten Händen vorgebeugt werden.



### Hautschutz

- Vor** Arbeitsbeginn
- Vor** hautgefährdender Tätigkeit
- Nach** Pausen oder zwischendurch

### Hautreinigung

- Vor** Pausen
- Nach** sichtbarer Verschmutzung
- Nach** dem Toilettenbesuch
- Nach** Arbeitssende

### Hautpflege

- Morgens und abends
- Nach** hautgefährdender Tätigkeit
- Nach** Arbeitssende

### Hände eincremen



1. Produkt über Pumpe oder Spender entnehmen



2. Zuerst auf Handrücken auftragen



3. In Hände einreiben



4. Besonders auf Fingerzwischenräume und Nagelbett achten

### Hände waschen



1. Fließendes Wasser



2. Mind. 20 Sek. von allen Seiten einseifen



3. Gründlich abspülen



4. Mit sauberem Tuch abtrocknen